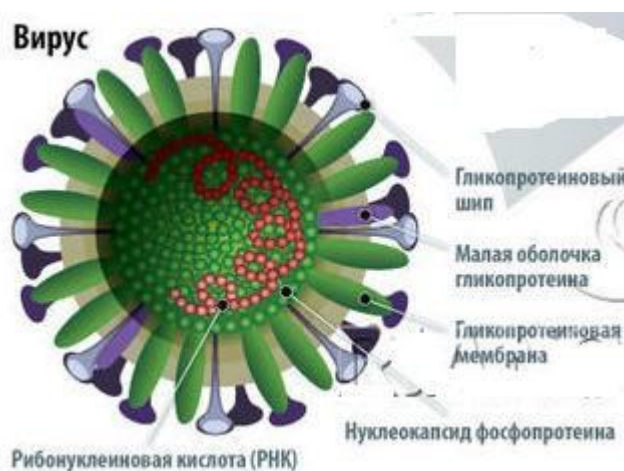


## ПАМЯТКА.

### Осторожно! Коронавирусная инфекция.

**Коронавирусная инфекция** - острое вирусное заболевание с преимущественным поражением верхних дыхательных путей, чаще в виде ринита (способных вызывать болезни, от обычной простуды до более серьезных состояний, примером которых являются ближневосточный респираторный синдром (БВРС) и тяжелый острый респираторный синдром (ТОРС) или желудочно-кишечного тракта по типу гастроэнтерита, способна провоцировать поражение нервной системы.

**Возбудитель** - РНК-геномные вирусы рода коронавирус. Патогенными для человека признаны респираторные и кишечные коронавирусы. У человека доминируют респираторные коронавирусные инфекции, регистрируемые повсеместно как «банальная простуда» или ОРВИ. Вирусы неустойчивы во внешней среде, разрушаются под действием дезинфицирующих средств. Мгновенно разрушаются при температуре 56 °С, а при 37 °С - за 10-15 мин. Хорошо переносят замораживание.



**Механизмы передачи:** воздушно-капельный, контактный и фекально-оральный.

В случае с заболевшими в Китае, заражения связаны с оптовым рынком морепродуктов в Ухане. Носителем коронавируса могли быть морские млекопитающие, которых продают на рынке, но также там продают кур, летучих мышей, кроликов, змей. Может передаваться от человека к человеку.

Число заболевших коронавирусной инфекцией продолжает расти. Увеличилось число летальных случаев.

Инфекция, вызывающая пневмонию, распространилась уже в 30 регионах страны, в том числе Пекин, Шанхай, Тяньцзинь, Чунцин, в провинциях Хубэй, Хунань, Сычуань, Шальдун и на Тайване. Примерно 14 тысяч жителей помещены на карантин, поскольку контактировали с заболевшими. Возбудитель болезни был установлен 7 января – новый тип коронавируса - 2019-nCoV. Он также выявлен в Австралии, Вьетнаме, Республике Корея, Сингапуре, США, Таиланде, Франции и Японии. ВОЗ признала вспышку национальной чрезвычайной ситуацией для Китая, но пока воздержалась от объявления режима международной чрезвычайной ситуации.

## Каковы признаки заражения?

**Симптомы коронавируса похожи на обычный грипп:** повышенная температура, кашель, затрудненное дыхание, общее недомогание, диарея. При тяжелом течении болезни может наступить остановка дыхания.

При коронавирусном заболевании верхних дыхательных путей инкубационный период составляет 2-3 суток. Болезнь начинается остро и в большинстве случаев протекает с умеренно выраженной интоксикацией и симптомами поражения верхних отделов органов дыхания. Часто основным симптомом является ринит с обильным серозным отделяемым. Иногда заболевание сопровождается слабостью, недомоганием, больные отмечают першение в горле, сухой кашель. При обследовании у пациентов отмечается гиперемия и отек слизистой оболочки носа, гиперемия слизистой оболочки задней стенки глотки.

В ряде случаев коронавирусная инфекция протекает с поражением нижних дыхательных путей и характеризуется развитием пневмонии, которая наиболее тяжело протекает у детей раннего возраста. Коронавирус также может вызвать проявление острого гастроэнтерита.

### Меры предосторожности:

1. использовать средства защиты органов дыхания (маски);
2. мыть руки с мылом (или вытирать салфетками с содержанием дезинфицирующих средств) после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи;
3. по возможности избегать тесного контакта с любым человеком с симптомами простуды или гриппа;
4. при первых признаках заболевания, немедленно обращаться за медицинской помощью в лечебные организации, не допускать самолечения;
5. при обращении за медицинской помощью на территории РФ информировать медицинский персонал о времени и месте пребывания в КНР и в других зарубежных странах, либо о контакте в течении 14 дней с лицами бывшими в этих странах;
6. при планировании зарубежных поездок уточнять эпидемиологическую ситуацию;
7. отказаться от поездок в регионы, на территории которых зафиксирована эпидемия коронавируса.
8. употреблять только термически обработанную пищу, использовать безопасные напитки (кипяченая или бутилированная вода);
9. воздержаться от посещения рынков, где продаются животные, морепродукты;
10. воздержаться от посещения зоопарков, культурно-массовых мероприятий с привлечением животных;
11. соблюдайте режимы проветривания и влажной уборки в помещениях.

**НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!**

## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ТУРИСТОВ И ПЛАНИРУЮЩИХ ТУРИСТИЧЕСКИЕ ТУРЫ



**«Ростуризм»** сообщает о наличии обстоятельств, свидетельствующих о возникновении угрозы безопасности туристов, находящихся в Китайской Народной Республике, связанной с участвовавшими [случаями заражения новым коронавирусом](#).

В целях обеспечения безопасности российских туристов, руководствуясь положениями ст. 14 Федерального закона от 24 ноября 1996 года № 132-ФЗ «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации» (далее – Закон № 132-ФЗ), п. 5.3.2. Положения о Федеральном агентстве по туризму (утверждено постановлением Правительства Российской Федерации от 31.12.2004 № 901),

**Федеральное агентство по туризму рекомендует:**

**1. Российским гражданам** - воздержаться от поездок в Китайскую Народную Республику в туристических целях до нормализации эпидемиологической обстановки в стране.

**2. Российским туристам**, находящимся в Китайской Народной Республике в целях недопущения заражения новым коронавирусом следовать рекомендациям Ростпотребнадзора по соблюдению мер предосторожности:

- принимать все необходимые меры, направленные на обеспечение личной безопасности;

- не покидать территорий гостиничных комплексов и иных мест временного пребывания (размещения), за исключением случаев организованного туроператором трансфера до аэропорта вылета (места выезда).

### **3. Российским туроператорам, турагентам:**

- приостановить реализацию туристских продуктов, а также отдельных туристских услуг в Китайскую Народную Республику до нормализации эпидемиологической обстановки в стране;

- в обязательном порядке информировать российских туристов, заключивших и/или планирующих заключить договоры о реализации туристских продуктов в Китайскую Народную Республику о текущей эпидемиологической обстановке в стране, порядке изменения (замена направления (места отдыха), переноса сроков совершения путешествия и т.д.) или расторжения договора в соответствии со статьей 14 Закона № 132-ФЗ.

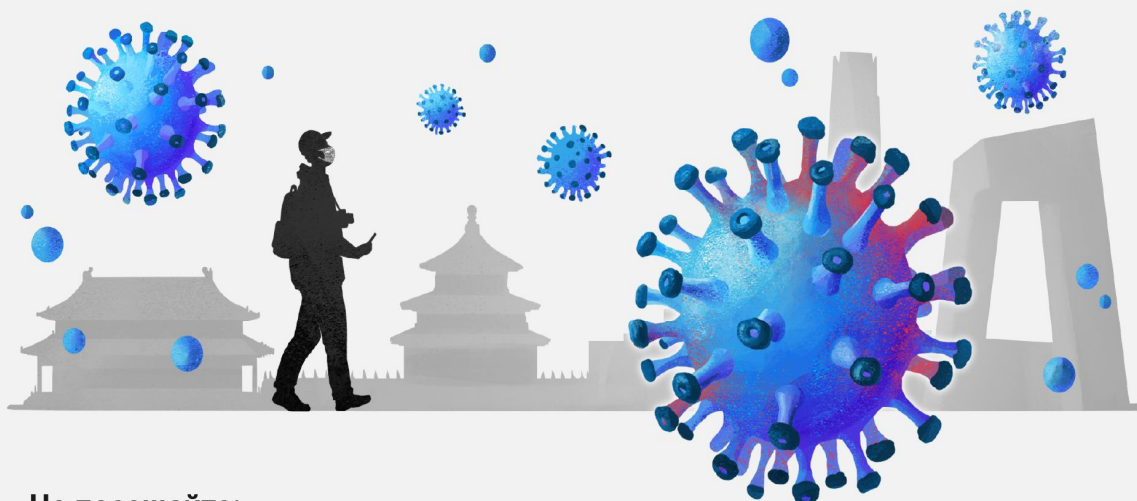
Ростуризм напоминает туроператорам и турагентам, что в сложившихся обстоятельствах российские туристы имеют безусловное право требовать расторжения договора о реализации туристского продукта или изменения его условий в связи с существенным изменением обстоятельств, из которых стороны исходили при его заключении (ухудшение условий путешествия и другое) (ст. 10, 14 Закона № 132-ФЗ, ст. 451 Гражданского кодекса Российской Федерации). При расторжении такого договора до начала путешествия туристу и (или) иному заказчику возвращается денежная сумма, равная общей цене туристского продукта.

**Телефон горячей линии для туристов 8 499 678 12 03**

# Профилактика коронавируса

**В связи с угрозой распространения нового коронавируса соблюдайте меры предосторожности в поездках:**

- + уточняйте эпидемиологическую обстановку при планировании путешествия;
- + пейте только бутилированную воду, ешьте только термически обработанную пищу;
- + используйте маски для защиты органов дыхания;
- + мойте руки перед едой и после посещения многолюдных мест.



## **Не посещайте:**

- ✗ рынки, где продаются морепродукты и животные;
  - ✗ культурно-массовые мероприятия с участием животных.
- !** При любом недомогании срочно обратитесь за медицинской помощью. При обращении в медицинское учреждение на территории РФ сообщите врачу о времени и месте пребывания в КНР.

© ТАСС, 2020. Источник: Роспотребнадзор.



## Чтобы уменьшить риск заражения коронавирусом:



Мойте руки с мылом и водой  
или протирайте спиртовыми салфетками

Прикрывайте нос и рот, когда кашляете  
и чихайте в салфетку или сгиб локтя



Избегайте близкого контакта с любым  
у кого есть синдромы гриппа или ОРВИ

Тщательно готовьте мясо и яйца

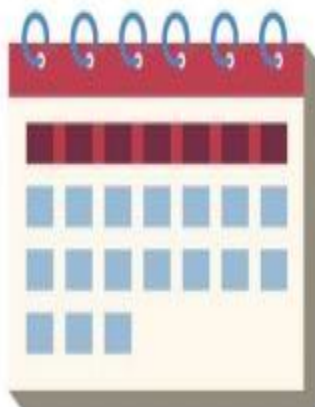


Избегайте незащищенного контакта  
с дикими и сельскими животными



World Health  
Organization

## ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ТЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНИ



Острой вирусной инфекцией, вызванной коронавирусом, болеют около 5-7 дней.

## ОСЛОЖНЕНИЯ

Если игнорировать тревожные симптомы, появляются следующие осложнения:

**менингоэнцефалит** – воспаление оболочек и вещества головного мозга, а также спинного мозга, приводящее к параличу, инвалидности и летальному исходу

отит

синуситы

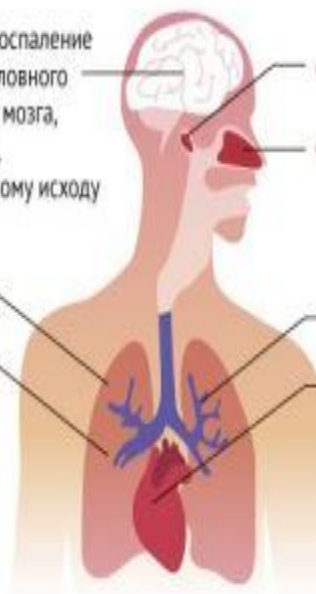
пневмония

атипичная  
пневмония

бронхит

миокардит –  
воспаление сердечной  
мышцы, приводящее  
к сбоям в работе органа

У детей могут  
отмечаться  
проблемы с ЖКТ



## ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРЫ

Прививок от коронавируса на данный момент не существует.  
Предупредить заражение можно простыми мерами:



соблюдение личной гигиены –  
частое мытье рук и отказ



отказ от посещения массовых  
мероприятий, особенно



правильное использование  
масок для лица



укрепление иммунитета