

«Утверждаю»

ИП Филин А.С.

«Согласовано»

Начальник Сергиево-Посадского ТО
Управления Роспотребнадзора по
Московской области

«Согласовано»

МБОУ «Средняя общеобразо-
вательная школа №5
г. Сергиевск



Директор

«30» 12 2019г.



Примерные 10-дневные меню

для питания детей в общеобразовательных учреждениях

СОГЛАСОВАНО
 Исполнительный директор ООО
 Управления Работодателя по Московской области
 Гайдар Ю.И.

М.П. 2019 г.

2 г. 2019

Наименование блюда	Выход, г		Тесто, г		Жир, г		Углеводы, г		КАЛОРИЙНОСТЬ, ККАЛ		Минеральные вещества (мг)				Витамины											
	г/100г	г/100г	г/100г	г/100г	г/100г	г/100г	г/100г	г/100г	г/100г	г/100г	г/100г	г/100г	г/100г	г/100г	г/100г	г/100г	г/100г	г/100г	г/100г	г/100г	г/100г	г/100г	г/100г			
	г/100г	г/100г	г/100г	г/100г	г/100г	г/100г	г/100г	г/100г	г/100г	г/100г	г/100г	г/100г	г/100г	г/100г	г/100г	г/100г	г/100г	г/100г	г/100г	г/100г	г/100г	г/100г	г/100г	г/100г		
Запеканка																										
Каша манная молочная №181	200	200	5,76	5,76	9,81	9,81	28,32	28,32	225,61	225,61	133,70	133,70	20,20	20,20	0,47	0,47	118,15	118,15	58,00	58,00	0,32	0,32	0,17	0,17	1,17	1,17
Булочка с колбасой полукопченостной № 6	15,30	20,50	4,80	7,32	4,24	8,45	14,20	23,67	133,79	202,07	11,20	14,80	0,2	0,22	0,37	1,08	56,9	70,3	0	0	0,48	0,8	0,08	0,12	0	0
Колом с мяском №382	200	200	5,54	5,54	2,80	2,80	19,42	19,42	123,50	123,50	152,22	152,22	21,94	21,94	0,49	0,49	124,56	124,56	24,40	24,40	0,00	0,00	0,04	0,04	1,59	1,59
Итого за прием			16,12	18,62	19,01	21,22	61,94	71,41	482,90	601,68	287,12	308,72	61,64	64,64	1,72	2,00	302,68	321,85	82,40	82,40	0,87	1,72	0,22	0,28	2,78	2,78
Обед																										
Салат из квашеной капусты №47	60	100	1,50	2,60	4,98	8,30	7,20	12,60	82,61	137,68	31,34	52,24	9,6	16	0,30	0,6	20,37	33,96	0	0	0,24	0,4	0,04	0,07	11,80	19,0
Рассольник леопольдский №96	200	250	1,80	2,28	4,35	5,19	12,40	15,57	97,99	119,35	23,32	29,15	18,34	23,15	0,74	0,93	45,38	56,73	0,00	0,00	1,98	2,37	0,07	0,09	4,70	5,38
Печень по-строгановски №155	10,50	75,40	16,61	13,26	9,88	11,23	2,82	3,32	146,90	185,00	36,59	33,24	13,58	17,47	4,00	5,00	191,47	290,32	4423,69	1792,00	2,75	3,44	0,14	0,20	6,78	8,45
Макарони отварные №309	150	180	1,45	1,74	4,23	5,08	33,34	40,00	190,26	235,31	2,67	3,20	23,67	28,16	1,32	1,67	37,17	45,56	0,00	0,00	0,37	1,29	0,28	0,37	9,60	10,80
Хлеб ржаной	50	50	3,43	3,43	0,62	0,62	17,37	17,37	86,73	86,73	27,20	27,20	36,66	36,66	123,24	123,24	3,04	3,04	3,04	3,04	0,00	0,00	3,90	3,90	0,78	0,78
Напиток из плодов шиповника №318	200	200	0,68	0,68	0,28	0,28	20,70	20,70	88,20	88,20	31,34	31,34	3,44	3,44	0,63	0,63	3,44	3,44	0,00	0,00						
Хлеб пшеничный	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,49	19,32	71,67	95,56	6,90	11,50	8,8	11,8	29,1	43,5	0,8	1	0,8	1	0	0	0,36	0,48	0	0
Итого за прием			25,95	31,80	23,74	28,68	108,84	129,19	771,46	940,63	139,44	177,87	118,20	142,41	194,28	178,27	301,48	307,04	4828,24	8796,04	14,24	22,48	4,01	6,23	28,12	37,48
Вечеринка																										
Воды	10	15	0,26	0,39	0,31	0,46	7,21	10,82	47,35	47,35	30	30	180	180	60	90	4	4	5	0	0	0	0	0	0	0,4
Фрукты свежие бананы	300	300	1,85	1,85	0,62	0,62	23,90	23,90	113,50	113,50	8,00	8,00	42,00	42,00	0,60	0,60	20,00	20,00	4,00	4,00	0,00	0,00	0,40	0,40	0,40	10,00
Кисломолочный напиток №381	200	200	5,80	5,80	3,2	3,2	8,4	8,4	102	102	246	246	20	20	0,2	0,2	104	104	40	40	0	0	0,04	0,04	0,8	0,8
Итого за прием			7,91	8,64	4,13	4,28	41,51	45,52	262,85	262,85	291,00	291,00	198,00	250,00	50,80	50,80	116,00	116,00	40,00	40,00	0,40	0,40	0,44	0,44	11,80	11,80
Итого за день			49,59	60,52	46,85	56,60	212,21	245,72	1587,21	1762,66	727,66	766,66	428,83	484,95	206,91	228,17	820,10	824,85	4791,64	8906,44	18,21	24,20	9,37	13,72	39,88	

ОБЪЕДИНЕНИЕ
Иркутские Сельскохозяйственные
Учебно-научно-исследовательский институт
Иркутск 660000

Иркутск 2016 г.

Зерно

Наименование сорта	Январь г		Февраль г		Март г		Апрель г		Среднегодовая сумма	Минеральные вещества (г/т)				Витамин				Среднее									
	11.01.16	11.02.16	11.03.16	11.04.16	11.05.16	11.06.16	11.07.16	11.08.16		Ca	Mg	P	K	А	В	С	Е										
Зерно																											
Пшеница из втора с молочным сортом №222	19045	20070	11,41	10,80	11,81	17,40	26,70	11,80	118,15	18,72	27,68	20,42	30,78	1,78	1,87	27,18	200,77	80,8	115,73	98,04	127,52	2,1	0,13	2,42	0,28		
Чай с лавоном и сортом №3	200	200	0,14	0,14	0,01	0,01	0,28	0,28	0,14	14,20	14,20	2,45	2,45	0,30	0,30	4,40	4,40	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01		
Фрукты свежие изюмисты	100	100	1,44	1,40	0,12	0,12	12,06	12,06	64,11	64,11	35,00	35,00	11,00	11,00	0,30	0,30	20,00	20,00	1,00	0,00	0,20	0,20	0,04	0,04	0,00	0,00	
Хлеб пшеничный	10	10	2,37	3,05	0,30	0,30	14,40	14,15	25,07	103,40	21,84	27,50	29,15	36,66	0,35	0,35	123,24	2,40	1,04	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01		
Всего за время обла			19,40	24,13	13,70	18,23	41,40	31,49	403,22	241,78	304,13	74,35	84,82	100,99	120,47	201,91	228,21	96,23	114,77	95,83	127,73	2,29	0,07	3,07	0,47		
Отходы пшеницы №71 из смеси отходы с картофель №88	20	20	0,19	0,18	0,02	0,02	0,11	0,11	2,04	2,04	4,29	4,29	1,50	1,50	0,12	0,12	1,30	1,30	0,00	0,00	0,03	0,03	0,01	0,01	1,29	1,29	
Курсы отходы №288	100	100	1,47	1,77	1,94	4,71	4,32	7,00	71,80	80,71	32,40	40,29	11,78	22,18	0,60	0,60	30,20	40,00	0,00	0,00	1,58	2,28	0,09	0,09	0,02	0,02	
Картофельное пюре №128	200	200	4,34	4,34	12,02	12,02	25,18	13,11	24,00	240,00	80	80	30,58	30,58	1,4	1,4	120	120	70	70	3,34	3,34	0,18	0,18	20	20	
Концентрат свежих яблок №3	200	200	0,18	0,18	0,16	0,16	27,08	77,01	114,00	114,00	14,19	14,19	0,54	0,54	0,09	0,09	4,40	4,40	0,00	0,00	0,08	0,08	0,01	0,01	0,00	0,00	
Хлеб ржаной	10	10	0,41	1,01	0,02	0,02	17,37	17,37	46,71	46,71	0,00	0,00	0,0	0,0	25,7	20,7	0,8	0,8	0,8	0,8	0	0	0	0	0	0	
Хлеб пшеничный	10	10	2,97	2,97	0,30	0,30	14,40	14,40	25,07	75,07	21,84	27,53	29,15	36,71	0,35	0,35	123,24	2,40	1,04	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01		
Всего за время пшеницы			24,68	24,71	18,32	18,67	62,12	63,81	449,86	431,41	512,47	126,95	128,64	129,58	132,16	208,83	248,83	102,03	127,03	102,03	127,03	3,12	0,00	3,77	0,40	42,23	49,98
Секс отходы №309	200	200	0,14	0,14	0,11	0,11	14,20	14,20	70,39	140,78	14,00	14,00	0,30	0,30	1,30	1,30	14,00	14,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01	0,01	0,00	0,00	
Булочки домашние №424	10	10	1,78	1,78	1,39	1,39	21,01	21,01	190,80	190,80	1,50	1,50	13,50	13,50	0,05	0,05	30,00	30,00	2,00	2,00	2,10	2,10	0,40	0,40	0,00	0,00	
Всего за время пшеницы			4,72	4,72	3,57	3,57	44,90	44,90	228,00	228,14	14,50	14,50	21,50	21,50	1,45	1,45	43,00	43,00	2,00	2,00	2,10	2,10	0,40	0,40	0,00	0,00	
Всего за время пшеницы			28,27	28,26	21,79	21,79	107,24	107,24	1714,79	1417,82	191,00	200,20	201,90	232,02	201,07	409,84	478,94	211,26	208,06	101,23	123,08	7,40	0,09	110,10	114,03		

СОС РАДОНАЙС
 Исполнение Сургутского ГО
 Управление Роспотребнадзора по Московской области
 Колосов Ю. А.



4 листа

Наименование товара	Валовый, г		Ветовый, г		Жирный, г		Углеводный, г		КАЛОРИЙНОСТЬ, ккал/100 г	Минеральные вещества (мг)				Витамины											
	г/кг	г/кг	г/кг	г/кг	г/кг	г/кг	г/кг	г/кг		Ca	Mg	Fe	P	A		B		C		E					
Заготовки																									
Каша молочная гречневая №183																									
150	200	6,82	9,69	0,74	12,99	26,19	35,18	221,25	295,00	137,69	183,58	74,42	99,23	2,18	2,57	184,21	248,76	49,9	93,2	0,29	0,99	0,16	0,21	1,23	1,64
15	25	0,86	0,64	0,02	0,17	0,19	0,19	0,19	0,19	0,08	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
200	200	3,17	3,17	2,69	2,69	13,99	15,99	100,66	100,66	125,66	125,66	14,00	14,00	8,13	9,13	98,80	90,00	20,00	20,00	0,80	0,80	0,40	0,40	1,30	1,30
30	30	2,37	3,99	0,30	0,30	14,49	24,13	71,67	109,40	6,90	11,30	8,9	16,5	20,1	40,3	0,5	1	0,9	1	0	0	0,30	0,60	0	0
Итого за прием		12,42	16,27	23,44	26,89	50,50	75,38	499,78	612,23	273,79	334,28	99,32	129,73	28,41	48,80	334,81	338,76	129,8	149,2	0,49	0,99	1,28	2,50	2,50	2,64
Обед																									
Кукуруза консервированная																									
30	30	0,42	0,62	0,87	0,87	2,94	2,94	22,09	22,09	2,91	2,81	0,06	0,06	0,12	0,12	4,20	4,20	4,20	4,20	0,41	0,41	0,70	0,70	1,40	1,40
Суп картофельный с крупой №101																									
200	250	1,58	1,97	2,17	2,71	9,69	12,11	68,60	85,71	21,26	26,70	18,28	22,85	0,70	0,69	44,78	33,28	0,80	0,80	0,89	1,23	0,07	0,09	6,69	8,25
Рыба, тушеная в томате с овощами № 229																									
60/20	80/30	12,91	18,01	5,87	9,80	1,00	3,59	165,90	193,30	31,07	38,81	48,33	72,8	0,80	1,20	162,10	240,20	5,92	9,70	2,92	3,78	0,05	0,08	3,73	5,4
200	200	3,41	3,81	5,76	7,76	30,68	30,68	189,90	189,90	15,52	19,52	28,18	39,18	1,54	1,54	194,38	104,38	0,80	0,80	0,27	0,27	8,20	8,20	26,00	26,00
Напиток из плодов шиповника №188																									
200	200	0,68	0,68	0,28	0,28	20,76	20,76	88,20	88,20	21,34	21,34	3,44	3,44	0,69	0,69	3,44	3,44	0,90	0,90						
Фрукты свежие яблоки																									
150	150	0,60	0,60	0,60	0,60	14,70	14,70	67,62	67,62	16,00	16,00	9,99	9,99	2,20	2,20	31,00	31,00	3,99	0,99	0,20	0,20	6,85	6,00	30,00	16,00
30	30	3,43	3,15	0,62	0,94	17,37	20,33	94,73	123,73	6,90	11,90	9,9	16,5	20,1	41,3	0,6	1	0,8	1	0	0	2,38	0,85	0	0
30	30	2,37	3,95	0,30	0,30	14,49	24,13	71,67	109,40	6,90	11,30	8,9	16,5	20,1	40,3	0,5	1	0,9	1	0	0	0,30	0,60	0	0
Итого за прием		23,58	34,79	16,87	29,46	111,69	132,08	699,70	854,35	193,89	247,89	130,29	169,33	46,24	83,66	333,11	328,21	11,22	14,92	3,99	8,49	1,48	2,90	48,73	82,95
Полдник																									
Пюре картофельное с сельдью №69																									
60/13	100/30	2,57	4,36	6,04	3,82	4,71	7,61	83,33	144,44	38,33	50,09	22,14	28,78	0,80	1,12	69,3	80,09	2,4	3,12	3,0	4,00	0,00	0,07	9,19	6,7
30	30	2,37	2,37	6,29	0,30	14,49	14,49	71,67	71,67	21,84	21,84	20,33	20,33	80,70	98,70	2,40	2,40	2,40	2,40	0	0	3,12	3,12	0,92	0,92
200	200	1,80	1,80	0,20	0,20	20,20	20,20	85,68	85,68	40,00	40,00	20,00	20,00	0,40	0,40	36,00	36,00	3,20	0,99	1,99	1,99	0,84	0,04	6,90	6,90
Итого за прием		6,74	7,73	12,53	4,32	29,49	42,38	240,68	301,79	100,27	111,93	71,47	79,11	100,51	100,27	107,73	126,62	4,60	5,11	5,11	6,19	3,21	3,21	13,77	15,92

СОГЛАДОВАНО
 Начальник Сервис-Центра ИД
 Управления Роспотребнадзора по Московской области
 Елена Ю.Л.

11. 12. 2019 г.

5 глиц

Наименование блюда	Витамин С		Витамин Р		Жир, г		Углеводы, г		КАЛОРИЙНОСТЬ, ккал		Макроэлементы (мг)				Минералы																	
	г		г		г		г		г		Ca		Mg		Fe		P		K		Na		Cl		S							
	100г	100г	100г	100г	100г	100г	100г	100г	100г	100г	100г	100г	100г	100г	100г	100г	100г	100г	100г	100г	100г	100г	100г	100г	100г	100г	100г					
Заготовки																																
Горошек зеленый №306	30	30	0,92	0,92	1,12	1,12	1,12	1,12	1,90	21,52	21,52	18,28	18,28	14,97	14,97	0,94	0,94	4,20	4,20	4,20	4,20	8,11	8,11	0,06	0,06	0,06	0,06	0,00	0,00			
Омлет натуральный №210	150	200	13,94	18,59	24,83	33,11	2,64	3,52	289,66	796,21	119,58	159,80	18,72	24,96	3,06	4,04	170,50	502,00	170,50	502,00	0,87	1,16	0,12	0,16	0,16	0,16	0,16	0,16	0,16	0,16		
Хлеб пшеничный	30	40	2,97	3,16	0,30	0,40	14,49	19,32	73,67	95,56	6,90	9,20	0,3	0,4	18,5	24,1	43,5	0,0	1	0,0	1	0	0	0	0,08	0,08	0	0	0	0		
Чай с лимоном и сахаром №378	200	200	1,52	1,52	1,31	1,31	13,90	13,90	91,60	91,60	126,60	126,60	51,40	51,40	0,41	0,41	0,20	0,20	10,00	10,00	0,00	0,00	0,04	0,04	1,23	1,23	1,23	1,23	1,23	1,23		
Итого за завтрак			18,78	24,19	27,60	36,08	34,18	46,67	402,85	594,29	271,66	318,60	80,30	71,80	90,91	48,89	474,19	600,00	381,30	517,20	0,90	0,27	0,31	0,31	0,31	0,31	1,89	1,70				
Обед																																
Помидоры свежие №71	20	20	0,23	0,23	0,44	0,44	0,48	0,48	0,88	5,37	5,37	3,30	3,30	5,00	5,00	0,41	0,41	0,31	0,31	0,30	0,30	0,17	0,17	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	
Суп картофельный №97	200	230	1,87	2,34	2,26	2,83	15,80	16,87	91,20	114,00	24,36	3,40	25,12	31,40	0,96	1,21	61,19	77,73	0,89	0,66	1,02	1,28	0,11	0,14	0,60	0,60	0,60	0,60	0,60	0,60		
Котлеты рыбные № 234	90	100	12,68	15,85	8,59	10,67	12,18	15,22	177,40	225,75	42,58	12,27	5,80	7,36	0,70	0,88	81,49	120,60	14,80	18,50	3,08	3,82	0,04	0,04	0,04	0,04	1,17	1,46	1,46	1,46	1,46	1,46
Капуста тушеная №321	200	200	4,13	4,13	6,44	6,44	17,69	17,69	144,31	144,31	97,58	97,58	37,30	37,30	1,46	1,46	72,12	72,12	0,00	0,00	1,42	1,42	0,04	0,04	20,52	20,52	20,52	20,52	20,52	20,52		
Компот из смеси сухофруктов № 349	200	200	0,68	0,68	0,09	0,09	32,01	32,01	132,00	132,00	32,48	32,48	17,46	17,46	0,70	0,70	21,44	21,44	0,00	0,00	0,21	0,21	0,02	0,02	0,73	0,73	0,73	0,73	0,73	0,73		
Хлеб ржаной	50	70	3,40	5,15	0,62	0,84	17,57	26,05	80,72	123,75	6,90	11,50	0,8	1,15	18,5	26,1	43,5	0,0	1	0,0	1	0	0	0	0,20	0,08	0	0	0	0		
Хлеб пшеничный	30	30	2,97	3,99	0,30	0,39	14,49	24,11	71,67	119,45	21,84	27,30	20,22	26,66	66,73	123,24	2,41	3,94	2,41	3,94	0,00	0,00	3,12	3,12	3,12	3,12	3,12	3,12	3,12	3,12		
Итого за обед			25,30	32,33	16,28	21,50	198,12	192,97	790,48	961,43	228,24	228,84	129,80	191,46	129,12	171,43	282,75	304,40	17,80	12,84	8,20	8,20	3,79	4,01	9,99	9,99	9,99	9,99	9,99	9,99		
Вечер																																
Пряники	30	30	2,26	3,23	2,87	4,19	23,90	34,14	182,32	196,17	0,4	0,4	0	0	30	30	36	36	188	188	90	90	4	4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4		
Фрукты свежие ассорти	150	150	0,60	0,60	0,60	0,60	14,30	14,70	67,62	67,62	16,00	16,00	0,00	0,00	2,20	2,20	11,20	11,00	0,20	0,20	0,20	0,20	0,03	0,03	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00		
Сок абрикосовый №389	200	200	1,00	1,00	0,30	0,30	20,20	20,20	85,68	85,68	40,00	40,00	20,00	20,00	0,40	0,40	16,00	16,00	0,20	0,20	1,60	1,60	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04		
Итого за вечер			3,86	4,83	3,67	4,90	58,80	69,04	255,62	299,47	56,40	56,40	20,80	20,80	32,60	32,60	81,90	82,00	198,20	198,00	51,80	51,80	4,27	4,27	18,40	18,40	18,40	18,40	18,40	18,40		
Итого за день			46,08	61,25	49,25	62,39	396,97	242,58	1425,75	1745,19	800,80	891,12	717,79	282,57	192,23	202,90	819,86	896,40	687,11	727,74	40,80	82,30	0,41	0,79	97,92	97,92	97,92	97,92	97,92	97,92		

ОФИСОВАНО:
 Подписан: Сурганов-Даванян Т.О.
 Уполномоченный представитель по Министерской области
 Ереван, К.З.Д.
 2019 г.

6 росс

Наименование товара	Длина, г		Вес, г		Жир, г		Углеводы, г		БАЛЛОВЫЕ ЕД.		Минеральные вещества (г)				Витамины						Сред					
	г/100г	шт/шт	г/100г	шт/шт	г/100г	шт/шт	г/100г	шт/шт	г/100г	шт/шт	Ca	Mg	Ky	P	В1	В2	В6	В12	С	Сред	Сред					
Закупка																										
Каша молочная шпатель №175	130	200	4,50	6,00	2,95	3,93	32,56	43,23	174,75	233,00	91,46	131,28	27,82	37,22	0,82	0,81	119,29	163,72	11,1	14,8	0,08	0,08	0,08	0,1	0,72	0,94
Сыр №15	20	25	4,64	5,80	11,80	14,75	0,08	0,08	32,00	39,00	180,00	225,00	0,87	0,84	0,21	0,20	172	140	17,32	66,88	0,1	0,13	0,01	0,01	0,19	0,24
Хлеб пшеничный	30	30	2,27	2,95	0,30	0,39	14,49	24,13	71,67	139,45	4,30	31,58	8,8	16,5	28,5	49,3	0,8	1	0	1	0	8	0,38	0,40	0	0
Каша с мясом №182	200	200	5,54	5,54	2,86	2,86	35,42	35,42	125,50	125,50	152,22	192,52	21,04	21,04	0,48	0,48	124,56	124,56	24,49	26,40	0,01	0,01	0,01	0,01	1,59	1,59
Итого за прием			17,85	24,29	17,91	22,84	66,41	86,08	441,52	568,95	437,88	826	88,43	86,6	27,41	42,00	362,44	419,28	73,43	88,38	0,18	0,21	0,04	0,02	2,8	2,79
Обед																										
Нарз кубичеком №73	40	40	0,71	0,71	2,41	2,41	3,77	3,77	39,38	39,38	45,45	45,45	6,93	6,25	0,17	0,17	27,00	27,00	0,08	0,08	7,40	7,40	0,02	0,02	2,34	2,34
Суп картофельный с рыбным консервом №97	200	250	1,50	2,20	2,74	4,10	12,31	18,29	84,80	196,00	24,36	39,45	25,42	31,40	0,96	1,30	42,53	77,73	0,90	0,98	1,12	1,28	0,11	0,14	0,90	12,00
Мясо тушеное № 256	10-30	70-90	15,20	18,24	17,34	20,80	2,56	3,07	210,00	270,00	21,23	23,23	23,84	25,83	3,45	2,48	198,35	178,23	0,80	0,90	2,61	2,82	0,65	0,64	8,38	9,21
Каша рисовая рассыпчатая №171	180	180	3,78	4,74	7,78	9,54	39,29	47,15	242,00	290,40	37,04	28,45	27,79	33,35	8,99	6,71	46,89	48,00	48,00	48,00	0,22	0,20	0,01	0,01	8,80	8,80
Компот из смеси сухофруктов № 549	200	200	0,66	0,66	0,69	0,69	32,91	32,91	332,80	332,80	32,48	32,48	17,46	17,46	6,79	6,70	25,44	25,44	0,08	0,08	0,11	0,11	0,02	0,02	6,73	6,73
Хлеб ржаной	30	30	2,06	2,43	0,37	0,42	10,42	12,77	52,84	86,75	21,84	39,39	39,39	66,66	98,72	123,24	2,40	3,04	2,43	3,04	0,00	0,04	3,12	3,90	0,62	0,78
Хлеб пшеничный	30	30	2,37	2,37	0,30	0,30	14,49	14,49	71,67	71,67	6,30	6,30	8,8	8,8	26,1	26,1	0,8	0,8	0	0	0	0	0,38	0,38	0	0
Итого за прием			26,84	31,15	31,51	38,02	114,85	134,25	847,69	996,94	168,30	186,28	141,71	162,89	128,82	180,00	318,30	288,84	43,23	51,84	11,79	12,31	3,72	4,88	13,67	16,08
Полдник																										
Печенье	15	20	1,01	1,51	3,33	3,33	9,37	12,49	75,30	96,63	3,30	4,00	4,23	5,64	0,21	0,28	11,23	16	4,88	8	0,18	0,24	0,02	0,03	0	0
Кисломолочный напиток №186	200	200	3,89	5,30	3,2	3,2	8,4	8,4	192	192	100	240	20	20	0,2	0,2	184	184	40	40	0	0	0,04	0,04	0,8	0,8
Фрукты свежие замороженн	160	160	1,44	1,44	0,32	0,32	12,90	12,90	64,33	64,33	33,00	33,00	13,00	13,00	0,34	0,30	25,00	25,00	0,00	0,00	0,20	0,20	0,04	0,04	60,00	60,00
Итого за прием			8,25	8,29	4,68	6,80	20,72	23,89	241,33	242,74	286,50	297,00	45,23	48,54	0,71	0,78	218,23	222,00	48,00	48,00	0,38	0,44	0,19	0,11	60,80	60,80
Итого за день			81,97	97,65	62,32	67,39	221,63	263,72	1542,99	1796,09	893,38	993,23	256,57	288,99	180,04	280,04	908,40	1000,22	162,48	188,50	12,23	12,96	4,36	5,48	78,87	79,45

№ *12* от 2018 г.

7 июля

Наименование товара	Весов, г		Длина, г		Жирность		Углеводы, г		БАЛЛОВЫЕ ЕДИНИЦЫ		Среднее значение энергии (кДж)				Показатели												
	С.И.	И.И.	С.И.	И.И.	С.И.	И.И.	С.И.	И.И.	С.И.	И.И.	С.И.	И.И.	С.И.	И.И.	С.И.	И.И.	С.И.	И.И.	С.И.	И.И.	С.И.	И.И.					
Закуски																											
Пончики соевые №71	20	20	0,25	0,25	0,04	0,04	0,88	0,88	3,37	3,37	3,30	3,20	2,60	2,60	0,45	0,45	0,50	0,20	0,06	0,06	0,17	0,17	0,05	0,05	4,35	4,35	
Макарон, отварные с сыром №204	175	225	0,40	0,219	16,13	20,74	23,76	43,43	322,13	414,19	184,50	257,21	12,7	18,20	0,77	0,80	128,5	162,80	77	82,87	0,87	0,88	0,08	0,02	0,04	0,14	
Кофейный напиток №379	200	200	3,17	3,17	2,68	2,68	13,93	13,93	109,69	109,69	125,60	125,60	14,80	14,80	0,15	0,15	90,00	90,00	30,00	30,00	0,30	0,30	0,40	0,40	3,30	3,30	
Хлеб пшеничный	30	30	2,57	3,95	0,36	0,30	14,49	21,15	71,47	119,45	20,84	27,20	28,25	26,66	98,75	122,24	2,43	3,04	2,43	3,04	0,00	0,00	3,12	3,00	0,62	0,79	
Итого за прием			18,27	19,28	19,15	23,56	65,19	84,41	499,79	638,63	308,84	383,81	81,22	73,98	100,12	124,87	228,23	291,83	94,82	118,81	0,84	1,02	3,88	4,81	4,81	4,81	
Обезжиренный																											
Огурец соевый	20	20	0,16	0,16	0,02	0,02	0,34	0,34	2,00	2,00	6,00	6,00	3,20	3,20	0,27	0,27	6,00	6,00	0,06	0,06	0,03	0,03	0,00	0,00	1,00	1,00	
Борщ с картофелем и картошкой №82	200	250	1,34	1,89	4,29	5,11	18,22	12,60	93,64	102,21	38,78	48,73	20,00	26,13	0,04	1,25	43,48	54,60	0,00	0,00	1,02	2,40	0,04	0,00	0,34	18,44	
Жаркое по-домашнему №259	200	250	11,90	13,18	13,83	18,81	21,07	26,14	294,63	325,79	36,36	38,13	42,48	33,10	3,80	4,80	205,79	257,19	0,00	0,00	3,30	5,88	0,12	0,19	6,30	8,41	
Компот из апельсинов №346	200	200	0,45	0,45	0,10	0,10	33,89	33,89	141,28	141,28	22,00	23,89	7,63	7,63	8,24	8,24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	12,00	12,00	
Хлеб ржаной	30	30	3,40	5,13	0,62	0,81	17,37	26,05	80,73	123,75	6,90	11,50	8,8	14,5	29,1	43,8	2,8	1	0,8	1	0	0	0	0,28	0,00	0	0
Хлеб пшеничный	30	30	2,37	3,95	0,36	0,30	14,49	21,15	71,47	119,45	20,84	27,20	28,25	26,66	98,75	122,24	2,43	3,04	2,43	3,04	0,00	0,00	3,12	3,00	0,62	0,79	
Итого за прием			21,88	28,98	21,18	24,40	97,38	123,47	670,87	848,46	128,02	158,66	115,74	142,12	150,06	174,18	288,44	321,83	5,01	4,04	6,18	6,41	3,88	4,77	28,82	32,81	
Напитки																											
Рыба, тушеная и томлен с овощами № 229	70-80	100-80	7,95	11,35	2,83	2,90	2,66	3,80	72,30	3,90	30,97	58,41	48,83	72,8	0,66	1,28	192,18	243,29	5,02	8,73	2,52	3,78	0,08	0,08	0,73	8,4	
Фрукты свежие яблоки	150	150	0,80	0,60	4,80	0,60	14,70	14,70	67,62	67,62	16,80	16,80	0,90	0,90	2,20	2,20	11,00	11,00	0,00	0,00	0,20	0,20	0,00	0,00	10,00	10,00	
Хлеб ржаной	40	30	2,75	3,43	4,49	0,62	13,89	17,37	69,39	86,73	6,90	11,50	8,8	14,5	29,1	43,8	0,8	1	0,8	1	0	0	0,28	0,00	0	0	
Чай с лимоном и сахаром №377	200	200	0,14	0,14	0,05	0,05	0,28	0,28	37,14	37,14	14,20	14,20	2,40	2,40	0,24	0,24	4,40	4,40	0,00	0,00	0,01	0,01	0,00	0,00	2,83	2,83	
Итого за прием			11,44	15,52	5,15	4,15	40,53	45,15	144,25	196,49	78,57	108,21	68,82	108,7	26,81	47,54	179,19	258,89	8,42	8,73	2,73	3,98	0,47	0,79	14,88	19,22	
Итого за день			48,56	64,86	45,48	54,59	201,81	258,00	1414,81	1683,50	483,85	548,55	244,50	318,21	329,89	345,34	647,88	843,48	100,08	128,38	6,72	11,42	7,74	10,47	31,89	37,75	

ОБЪЕДИНЕНИЕ
 Пивоваренный завод "Саратов-Пивоваренный ЗО"
 Уполномоченный представитель в Московской области
 Евгений Ю.З.
 2009 г.



10 тонн

Наименование товара	Валов. г.		Зерна, т		Жир, т		Углеводы, т		САХАРОЗЫ И ГЛЮКОЗА		Минеральные вещества (г/т)				Витаминный				Итого								
	г/т	кг/т	г/т	кг/т	г/т	кг/т	г/т	кг/т	г/т	кг/т	Ca	Mg	P	K	В1	В2	В3	В6	В9	г/т	кг/т						
Загрузка																											
Капс "Тервел" молочная	200	200	8,06	10,14	0,94	11,14	22,74	34,08	228,06	278,83	152,76	190,09	80,89	78,83	1,71	2,14	230,24	287,83	38	72,5	0,71	0,88	0,21	0,28	1,17	5,49	
Сыр №15	30	25	4,64	5,90	11,80	14,79	0,90	0,90	72,00	90,00	190,00	220,00	8,87	10,84	0,21	0,20	1,12	1,42	37,32	40,98	0,17	0,13	0,01	0,01	0,19	0,24	
Хлеб пшеничный	40	40	3,34	3,14	0,40	0,40	19,32	19,32	95,24	95,24	6,90	6,90	9,9	9,9	26,1	26,1	0,6	0,6	0,6	0,6	0	0	0,20	0,26	0	0	
Кофейный напиток №379	200	200	3,17	3,17	2,08	2,08	18,92	18,92	100,00	100,00	125,00	125,00	14,00	14,00	0,33	0,33	90,00	90,00	30,00	30,00	0,00	0,00	0,40	0,40	0,40	0,40	
Итого за прием			19,85	21,23	33,82	29,81	63,81	63,81	491,22	664,91	468,26	646,48	83,23	118,87	28,98	346,48	422,81	616,48	116,80	198,75	0,81	1,02	0,61	0,68	2,88	9	
Обла																											
Сметан. из сметаны №52	100	100	1,41	1,41	6,06	6,06	8,20	8,20	92,80	92,80	35,64	35,64	28,75	28,75	1,32	1,32	49,62	49,62	0,00	0,00	21,00	21,00	0,01	0,01	0,01	0,01	
Сыр картофельный с бобовыми и травами №119	200	250	3,70	6,82	3,70	4,00	22,64	23,93	146,91	169,13	42,40	53,00	29,1	37	2,14	2,85	78,2	95,25	0	0	17,8	22,25	0,24	0,2	0,8	8	
Гуакамо №246	10,50	80,90	18,17	18,17	19,97	19,97	8,89	8,89	205,01	205,01	21,00	21,00	20,27	20,27	2,00	2,00	117,20	117,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01	0,01	0,20	0,20	
Капс гречневая расщипанная №102	100	100	7,11	8,51	1,36	2,23	28,81	34,33	162,30	196,78	8,25	8,88	75,42	83,5	2,5	3	113,25	131,9	0	0	0,33	0,4	0,12	0,14	0	0	
Капс №150	200	200	0,10	0,31	0,05	0,00	36,40	36,40	116,00	116,00	11,08	11,08	1,74	1,74	0,04	0,04	5,98	5,98	0,00	0,00	0,20	0,20	0,00	0,00	1,80	1,80	
Хлеб ржаной	10	40	2,06	2,71	0,37	0,49	16,42	13,89	12,04	60,31	21,84	27,30	23,13	36,60	99,73	125,24	2,43	3,14	1,45	3,04	0,00	0,00	3,12	3,96	0,02	0,78	
Хлеб пшеничный	10	10	2,17	1,91	0,30	0,30	14,49	14,49	34,13	34,13	6,90	11,90	8,9	16,8	26,1	40,5	0,8	1	0,6	1	0	0	0	0,00	0,00	0	0
Итого за прием			37,22	42,54	31,54	32,88	127,81	149,55	964,77	1026,71	180,20	172,80	198,75	223,17	132,38	178,79	288,20	288,20	2,03	4,24	18,22	48,08	2,88	8,01	15,07	15,40	
Пески																											
Кукуруза консервир.	10	30	0,62	0,61	0,87	0,87	2,94	2,94	22,08	22,08	2,81	2,81	0,68	0,68	0,12	0,12	4,20	4,20	4,20	4,20	0,01	0,01	0,30	0,30	1,40	1,40	
Колбаса куринная №294	80	100	11,44	14,26	10,97	10,97	5,43	6,79	165,92	183,07	44,00	60,00	17,10	22,2	2,95	3,8	04	30	43,2	54	14,72	18,4	0,18	0,2	0,72	0,9	
Хлеб ржаной	10	40	2,06	2,71	0,37	0,49	16,42	13,89	12,04	60,31	21,84	27,30	23,13	36,60	99,73	125,24	2,43	3,14	1,45	3,04	0,00	0,00	3,12	3,96	0,02	0,78	
Кисло-молочный напиток №381	200	200	5,80	5,80	5,2	5,2	8,4	8,4	102	102	3,00	3,00	20	20	0,2	0,2	184	184	40	40	0	0	0,04	0,04	0,0	0,0	
Итого за прием			19,92	23,43	16,84	16,49	37,59	40,62	280,64	276,49	220,88	220,91	75,45	88,82	181,89	127,68	254,83	271,24	88,88	114,24	84,78	88,41	3,82	4,44	2,54	3,08	
Итого в день			56,99	67,68	76,17	77,28	213,81	215,92	1745,63	1964,21	888,20	1069,74	103,14	420,88	282,86	343,43	1043,82	1188,22	206,79	346,54	100,87	116,28	8,82	16,81	17,07	14,40	