

«Утверждаю»  
ИП Филин А.С.



«Согласовано»  
Начальник Сергиево-Посадского ТО  
Управления Роспотребнадзора по  
Московской области



«Согласовано»  
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №5 г. Пересети»

Директор  
«30» VI 2019г.



Примерные 10-дневные меню  
для питания детей в общеобразовательных учреждениях

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник Сергиево-Посадского ТО  
Управления Роспотребнадзора по Московской области  
Бойкова Ю.Л.

«11» 12 2019 г.

1 genov

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	КАЛОРИЧЕСТВО кал/дл	Минеральные элементы (мг)				Витамины																	
						Ca	Mg	Fe	P	Ант.	E	H	C	вит. A	вит. D	вит. E	вит. K	вит. B1	вит. B2	вит. C	вит. PP						
	3400	11-18x	7-18x	11-18x	7-18x	11-18x	7-18x	7-18x	7-18x	7-18x	7-18x	7-18x	7-18x	7-18x	7-18x	7-18x	7-18x	7-18x	7-18x	7-18x							
<b>Завтрак</b>																											
Кукуруза консервированная	30	30	0,62	0,62	0,87	6,87	2,94	2,94	22,08	2,81	2,81	0,06	0,06	0,12	0,12	4,20	4,20	4,20	4,20	0,01	0,01	0,30	0,30	1,40	1,40		
Омлет натуральный №210	150	200	15,94	18,39	24,83	33,11	2,64	3,52	289,66	386,21	119,58	159,00	18,72	24,96	3,06	4,04	376,50	392,00	376,50	502,00	0,87	1,16	0,12	0,16	0,30	0,40	
Масло сливочное №14	15	15	0,06	0,06	10,72	10,72	0,16	0,10	97,18	97,18	3,60	3,60	0	0	0,03	0,03	60	60	60	60	0,17	0,17	0	0	0	0	
Хлеб пшеничный	30	30	2,37	3,95	0,30	0,30	14,49	24,15	71,67	119,45	6,90	11,50	8,9	18,5	28,1	49,5	0,8	1	0,6	1	0	0	0,39	0,65	0	0	
Чай с сахаром №376	200	200	0,09	0,09	0,02	0,02	0,02	9,10	35,10	35,10	0,26	0,26	0,00	0,00	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Итого за прием</b>			17,08	23,31	36,74	45,22	20,19	39,81	515,69	668,82	133,15	177,17	28,68	41,52	29,34	47,72	441,30	567,20	441,30	567,20	1,85	1,34	0,81	1,11	1,70	1,88	
<b>Обед</b>																											
Икра кибачковая №73	45	45	0,71	0,71	2,41	2,41	3,77	3,77	39,38	39,38	45,45	45,45	9,05	9,05	0,37	0,37	27,90	27,90	0,00	0,00	7,40	7,40	0,02	0,02	1,34	2,34	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	290	2,15	2,69	2,27	2,84	13,96	17,45	94,60	118,25	23,36	29,20	21,82	27,28	0,90	1,13	0,00	0,00	0,00	0,00	1,14	1,43	0,90	1,13	6,60	8,25	
Тефтели из говядины №278	80	100	6,50	8,13	7,21	9,01	8,58	10,72	125,60	157,00	32,19	40,24	15,84	19,8	0,70	0,88	28,60	35,75	28,60	35,75	0,44	0,55	0,05	0,06	0,62	0,78	
Каша рисовая рассыпчатая №171	150	180	3,78	4,54	7,78	9,34	39,28	47,15	242,00	293,40	17,04	20,43	27,79	35,35	0,59	0,71	40,00	48,00	40,00	48,00	0,25	0,30	0,03	0,04	0,00	0,00	
Компот из апельсинов №346	200	200	0,45	0,45	0,10	0,10	33,99	33,99	141,20	141,20	23,00	23,00	7,63	7,63	0,24	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,16	0,10	0,02	0,02	12,00	12,00	
Хлеб ржаной	40	50	2,75	3,43	0,49	0,62	13,89	17,37	69,39	85,73	21,84	27,30	29,33	36,66	98,75	123,24	2,43	3,04	2,43	3,04	0,00	0,00	3,12	3,90	0,62	0,78	
Хлеб пшеничный	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,49	19,32	71,67	95,56	6,90	11,50	8,9	18,5	20,1	43,5	0,8	1	0,8	1	0	0	0,39	0,65	0	0	
<b>Итого за прием</b>			18,00	22,40	18,15	22,31	124,38	146,09	744,46	889,14	124,33	151,69	112,31	141,22	127,28	169,79	71,81	87,78	71,83	87,79	1,93	2,38	4,81	5,89	19,84	21,81	
<b>Подник</b>																											
Ватрушка №410	80	80	9,22	9,22	5,48	5,48	29,18	29,18	202,00	202,00	50,40	50,40	20,20	20,20	0,86	0,86	88,60	88,60	92,00	92,00	0,92	0,92	0,08	0,08	0,04	0,04	
Фрукты свежие груши	100	100	0,40	0,40	0,30	0,30	10,50	10,50	47,00	47,00	10,00	19,00	12,00	12,00	2,30	2,30	16,00	16,00	0,00	0,00	0,40	0,40	0,02	0,02	3,00	5,00	
Сок абрикосовый №389	200	200	1,00	1,00	0,20	0,20	20,20	20,20	85,68	85,68	40,00	40,00	20,00	20,00	0,40	0,40	36,00	36,00	0,00	0,00	1,60	1,60	0,04	0,04	8,00	8,00	
<b>Итого за прием</b>			10,62	10,62	5,98	5,98	51,68	51,68	324,68	324,68	109,40	109,40	52,20	52,20	3,98	3,98	140,62	140,62	92,00	92,03	2,92	2,92	0,14	0,14	13,04	13,04	
<b>Итого за день</b>			45,70	56,33	69,87	73,51	204,07	245,49	1594,83	1883,84	266,88	428,26	193,19	234,94	160,18	220,88	853,51	795,59	804,93	748,93	5,90	6,64	8,46	7,05	34,58	36,65	

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник Сортименто-Пакгаузного ГК  
Управления Россельхознадзора по Московской области  
Боброва Ю.Д.

11.12.2019 г.

2 документ

Наименование блюда	Вес нетт	Техн. с	Марка	Условия т	ХАРАКТЕРИСТИКА КАРДИНАЛЬНОГО	Микроэлементы (мг/кг)						Пищевая ценность						
						Ca	Mg	P	K	Fe	Si	Al	Cl	Na	Br	Li	Cu	
<b>Закваски</b>																		
Каша мятная молочная №181	300	200	5,76	3,78	9,31	9,31	28,32	28,32	223,61	223,61	133,70	133,70	20,30	20,30	9,47	9,47	116,19	116,19
Бутерброд с колбасой																0	0	0,45
получившейся № 6	15,39	20,50	4,93	7,22	6,24	8,45	14,28	29,67	133,79	302,07	11,20	14,88	9,2	12,2	0,77	1,08	56,8	78,3
Кювета с молоком №382	300	200	5,34	5,54	2,86	2,86	19,42	19,42	123,50	123,50	152,22	152,22	21,94	21,94	8,48	8,48	124,50	124,50
Итого за прием																24,40	24,40	0,00
<b>Обез</b>																0,00	0,00	0,00
Салат из квашеной капусты																1,59	1,59	1,59
№47	60	100	1,56	2,60	4,98	8,30	7,59	12,65	81,61	137,68	9,34	32,24	9,6	16	0,36	0,8	20,37	32,98
Рассольник ленинградский																0	0	0,34
№96	200	250	1,80	2,28	4,35	5,19	12,49	15,57	97,99	115,25	23,32	29,15	19,34	24,18	0,74	0,03	45,58	56,73
Печень по-страгановски №255	70,56	75,40	10,61	13,26	3,88	11,23	2,82	3,92	141,90	183,00	36,59	33,24	13,98	17,47	4,00	5,00	191,45	238,22
Макароны отварные №309	150	100	1,43	5,34	4,21	5,88	33,34	40,03	190,26	215,21	2,87	3,29	23,47	28,16	1,32	1,47	37,17	49,56
Хлеб разный	50	50	3,03	3,63	0,62	0,62	17,37	17,37	86,73	86,73	27,30	27,30	36,66	36,66	123,29	123,29	3,04	3,04
Напиток из плодов чиновника																0,00	3,90	3,90
№308	200	200	0,68	0,68	6,28	0,28	20,26	20,26	88,20	88,20	21,34	21,34	3,44	3,44	0,63	0,63	7,44	7,44
Хлеб пшеничный	30	40	2,37	3,16	0,30	0,49	14,49	19,32	71,47	95,56	6,96	11,26	0,9	18,8	28,3	43,8	0,8	1
Итого за прием																0	0	0,26
<b>Пирожки</b>																0,85	0	0
Вафли	10	15	0,26	0,39	0,31	0,46	7,21	10,82	47,35	47,35	25	30	188	188	0,0	0	30	4
Фрукты сливки блендер	300	300	1,85	1,85	0,62	0,62	25,99	25,99	133,50	133,50	8,00	8,00	42,00	42,00	0,68	0,10	26,00	43,00
Кисломолочный напиток №381	200	200	5,89	5,89	2,2	3,2	8,4	8,4	102	102	246	246	28	28	0,2	184	184	40
Итого за прием																40	0	0,04
Печенья зефир	49,99	50,51	46,88	46,88	56,60	56,60	215,31	245,72	1587,21	1762,66	729,66	746,66	425,83	484,99	206,91	228,37	820,19	924,59
																4751,64	3939,44	10,21
																24,00	8,37	8,37
																4751,64	3939,44	

СОГЛАШАЮ  
Письмо Сергея Прядко 703  
Управляющий директора по Нижнекамск облесу  
Бобров Ю.Л.

*М. А. Бобров*

Здраво

Наименование блюда	Блюдо, г	Блюдо, кг	Блюдо, л	Блюдо, кг	Упаковка, л	Упаковка, кг	Установленные нормативы		Изменение																					
							Ск	Мк	Тк	Дк	Ск	Мк	Тк	Дк	Ск	Мк	Тк	Дк	Ск	Мк										
<b>Блюда</b>							2100	0,180	0,00	0,00	2100	0,180	0,00	0,00	2100	0,180	0,00	0,00	2100	0,180										
Пудинг изтворка с мюсли соусом №222	19045	200,00	11,40	20,00	11,00	17,00	26,70	33,00	30,00	30,00	182,50	176,72	22,00	26,02	30,78	1,18	1,87	224,08	258,77	30,2	115,72	35,04	127,52	3,1	0,13	8,42	2,56			
Чай с луком и супром №3	200	200	0,04	0,18	0,03	0,03	0,20	0,20	0,18	0,18	31,14	14,20	14,20	2,46	2,46	0,36	0,36	4,49	4,49	0,00	0,00	0,00	0,00	2,00	2,00	2,00	2,00			
Фрукты спелые апельсины	300	100	1,44	1,44	0,32	0,12	12,00	12,00	12,00	12,00	64,13	64,13	25,00	25,00	12,00	12,00	0,30	20,00	23,00	0,00	0,00	0,20	6,22	10,00	10,00	0,00	0,00			
Хлеб пшеничный	30	30	2,32	3,05	0,30	0,30	14,40	14,40	14,40	14,40	109,40	20,34	20,34	2,00	2,00	36,00	36,00	12,24	2,41	3,04	1,40	0,14	0,00	0,00	3,12	3,00	0,02	0,76		
Итого за прием	19,49	28,13	13,70	28,28	63,45	81,00	89,00	90,22	341,78	364,13	74,35	94,82	95,89	125,47	251,81	329,21	98,23	114,77	85,39	127,73	2,28	4,07	82,47	84,17						
Обед																														
Овощи шинка №671 цук из смеси капусты с картофелем №688	20	20	0,16	0,18	0,02	0,02	0,55	0,55	2,00	2,00	4,25	4,25	1,56	1,80	0,12	0,12	7,00	7,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,28	1,28				
Курица отварная №288	200	200	1,40	1,77	3,98	6,95	6,32	7,00	71,00	80,37	30,40	45,29	12,78	22,19	0,66	0,66	39,20	40,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	0,00	12,82	13,78				
Картофелю торе №6128	80	100	13,78	23,00	26,00	25,00	8,33	8,33	0,00	202,40	328,00	44,80	56,00	16,22	20,28	1,00	1,00	122,80	165,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	0,00	1,00	1,00			
Компот из смеси яблок №3-	200	200	0,18	0,18	0,18	0,18	0,06	27,00	27,00	144,00	144,00	14,29	14,29	0,54	0,14	0,20	0,00	0,00	4,49	4,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Хлеб ржаной	90	90	0,41	0,41	0,02	0,02	17,37	17,37	6,77	30,70	4,50	6,00	0,0	0,8	26,7	26,7	0,0	0,8	0,8	0,8	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0		
Хлеб пшеничный	30	30	2,37	2,37	0,09	0,09	14,25	14,25	31,00	70,07	21,04	21,04	20,35	20,35	0,19	0,19	0,75	1,45	1,45	1,45	1,45	1,45	0,00	0,00	3,12	3,02	0,02	0,62		
Итого за прием	28,65	38,71	18,32	41,07	93,13	93,00	89,00	93,41	191,37	212,47	128,95	128,84	128,98	121,16	308,83	343,33	182,83	175,03	3,12	3,00	3,17	3,46	42,23	49,38						
Подливки																														
Сок яблочный №289	200	200	0,04	0,04	0,18	0,18	0,00	0,00	28,20	28,20	78,00	78,00	14,00	14,00	0,00	0,00	28,00	28,00	14,00	14,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	4,00				
Булочки домашние №624	50	50	3,78	3,78	3,00	5,29	21,01	23,01	219,00	198,00	1,50	1,50	13,50	13,50	0,05	0,05	35,00	35,00	21,00	21,00	2,15	2,15	0,00	0,00	0,00	0,00				
Блюда из грибов	4,72	4,72	0,57	0,57	4,00	48,99	288,00	288,00	288,00	288,00	94,39	94,39	21,00	21,00	2,45	3,45	45,00	49,00	3,00	3,00	2,15	2,15	0,02	0,02	4,00	4,00				
Вино красное	18,37	64,94	87,79	48,49	197,59	217,79	189,51	177,79	447,63	531,09	370,39	370,39	231,00	231,00	233,82	250,67	828,84	728,84	231,00	238,80	181,13	123,00	7,49	8,29	113,10	114,03				

СОГЛАДОВАНО:  
Начальник Саратовского Государственного ТП  
Управления Роспотребнадзора по Самарской области  
Бончук Ю.Л.

№ 12  
2018 г.

4.000

Наименование блюда	Вес, кг	Белки, г	Жиры, г	Текущий, г	КАЛИФОРНИЯ, ХАЛФ	Макроэлементы (г/кг)		Пищевые вещества								
						Ca	Mg	P	Fe	Zn	Cr	As	Cl	Hg	U	Cu
	700г	11,00	1,00	11,00	11,00	11,00	11,00	11,00	11,00	11,00	11,00	11,00	11,00	11,00	11,00	11,00
<b>Запасы</b>																
Каша молочная гречневая №183	159	208	6,82	9,09	9,74	12,99	26,39	35,18	221,25	295,00	137,69	193,58	74,42	70,23	2,18	2,07
Мясо сплошное №14	11	15	0,88	0,66	10,22	18,72	0,18	0,18	97,18	97,18	3,68	3,68	0	0	0,03	0,03
Кофейный напиток №379	200	208	3,17	3,17	2,88	2,88	13,99	15,91	190,68	195,60	125,68	125,68	14,09	14,09	0,13	0,13
Хлеб пшеничный	30	50	2,77	3,99	0,30	0,30	14,49	24,13	71,67	119,43	0,90	11,39	0,9	16,5	20,1	4,5
Итого за прием			12,42	16,27	23,44	26,89	56,93	75,38	498,78	661,53	235,79	234,38	86,52	128,79	26,41	46,86
<b>Обед</b>																
Кукуруза консервированная	30	30	0,42	0,62	0,87	0,87	2,94	2,94	22,08	22,08	2,81	2,81	0,06	0,06	0,12	0,12
Суп картофельный с крупой №101	200	250	1,48	1,97	2,17	2,71	0,69	12,11	68,00	85,73	21,36	36,70	18,38	22,85	0,70	0,88
Рыба, тушенная в томате с овощами № 229	66,28	90,50	12,91	18,01	5,07	8,88	1,06	3,39	165,00	197,20	33,07	38,81	48,53	22,8	0,05	1,28
Картофель отварной №310	200	200	3,41	3,33	3,36	5,78	30,64	30,68	189,80	189,80	19,52	19,52	38,38	39,18	1,34	1,34
Напиток из ягод №388	200	200	0,68	0,68	0,29	0,28	20,76	20,76	88,20	88,20	21,34	21,34	3,44	3,44	0,03	0,03
Фрукты соки яблочные	150	150	0,60	0,68	0,60	0,60	14,70	14,70	63,62	67,62	10,00	10,00	9,09	9,09	2,20	2,20
Хлеб ржаной	30	30	3,43	3,15	0,67	0,64	17,37	25,03	86,73	125,71	6,80	11,39	1,9	16,5	20,1	4,5
Хлеб пшеничный	30	50	2,77	3,95	0,30	0,30	14,49	24,13	71,67	119,43	6,90	11,39	1,9	16,5	20,1	4,5
Итого за прием			21,98	34,79	16,87	28,46	111,69	122,98	699,78	954,25	131,94	187,98	125,79	182,23	98,24	83,48
<b>Позднее</b>																
Бананы с солью №69	66,13	100,90	2,57	4,26	6,04	3,82	4,71	7,61	43,33	144,44	58,23	50,09	22,14	28,78	0,06	1,72
Хлеб пшеничный	30	30	2,37	2,37	0,39	0,39	14,49	14,49	71,67	71,67	21,84	21,84	20,23	20,23	85,75	94,75
Сок абрикосовый №389	200	205	1,60	1,00	0,20	0,28	29,20	30,38	85,68	85,84	49,08	49,08	20,06	20,06	0,40	0,40
Итого за прием			3,94	7,73	6,56	4,32	39,49	41,38	249,68	360,79	190,37	115,85	71,47	78,11	108,21	190,37
Шоколад			43,46	88,79	45,47	51,67	286,80	250,66	1431,09	1768,17	487,68	484,09	308,17	308,88	240,45	735,79

СОГЛАДОВАНО  
Богданова Сергеем Николаевичем №  
Управления Роспотребнадзора по Московской области  
Лебедева Ю.Л.

11. 12. 2018 г.

Бдено

Наименование блюда	Весод, г	Белок, г	Жир, г	Углевод, г	Калорийность,	Макроэлементы, г				Пищевые добавки, г				Нутриенты				
						Су	Ни	Пи	Ф	Бел	Жи	Угл	Кал	Су	Ни	Пи	Ф	
<b>Завтрак</b>																		
Горячий зеленый №306	30	30	0,92	0,92	1,12	1,12	1,12	1,05	21,52	21,52	18,28	18,28	14,97	14,97	0,94	0,94	4,20	4,20
Омлет натуральный №210	150	200	13,94	18,59	24,83	31,11	2,64	3,52	289,66	306,31	119,59	129,00	18,72	24,96	3,06	4,04	375,50	362,00
Хлеб пшеничный	30	40	2,37	3,16	0,16	0,46	14,49	19,32	73,87	95,26	6,99	31,20	2,9	18,5	28,1	43,8	0,3	1
Чай с мёдом и сахаром №378	200	200	1,52	1,52	1,35	1,35	13,99	15,90	33,80	31,06	126,69	126,69	51,46	15,46	0,41	0,41	91,80	92,80
Итого за прием			38,78	24,89	27,60	30,98	34,19	48,87	462,85	584,29	271,66	318,88	98,99	71,89	30,81	48,89	474,12	500,00
<b>Обед</b>																		
Помидоры свежие №71	20	20	0,29	0,29	0,94	0,94	0,99	0,99	2,37	2,37	2,19	2,19	0,00	0,41	0,45	0,45	4,56	0,00
Суп картофельный №697	200	250	1,37	2,34	2,26	2,85	13,96	16,97	91,20	114,00	24,34	34,49	0,96	1,21	61,19	77,73	0,09	0,06
Колбасы рыбные № 234	80	180	12,68	15,89	8,59	10,67	12,18	12,22	175,40	215,75	42,58	13,29	3,89	7,26	0,76	3,88	94,48	120,40
Капуста тушенная №321	200	200	4,13	4,13	6,44	6,44	17,09	17,09	144,31	144,31	97,58	97,58	37,19	37,19	1,46	1,46	72,12	72,12
Компот из смеси сухофруктов № 349	200	200	0,66	0,66	0,09	0,09	32,01	32,01	132,80	132,80	72,48	72,48	17,46	17,46	0,70	0,70	21,44	21,44
Хлеб ржаной	30	30	3,43	3,15	0,62	0,76	13,37	26,65	86,73	129,75	4,89	11,50	0,8	19,5	28,1	43,5	0,6	1
Хлеб пшеничный	30	30	2,91	3,99	0,38	0,59	14,49	24,15	71,67	119,45	21,84	27,30	29,22	36,68	68,75	123,24	2,45	3,04
Итого за прием			25,39	32,33	16,28	21,26	168,82	182,87	789,48	961,43	229,24	239,84	129,88	191,48	129,12	171,43	282,75	364,43
<b>Вечер</b>																		
Протеин	30	30	2,26	3,23	2,87	4,18	23,90	34,14	182,52	146,17	2,4	0,4	0	0	30	25	35	188
Фрукты свежие яблочки	150	150	0,66	0,66	0,66	1,00	14,70	14,79	87,62	87,62	16,69	16,69	9,00	9,00	2,20	2,20	11,00	11,00
Сок абрикосовый №389	200	200	1,06	1,06	0,20	0,20	20,20	20,20	45,68	45,68	40,00	40,00	20,00	0,40	0,40	36,00	0,01	0,01
Итого за прием			3,98	4,93	2,67	4,98	58,89	69,04	285,62	299,07	56,46	56,46	29,89	29,89	32,69	32,69	81,00	92,00
Итого за день			46,08	61,35	49,55	62,29	288,87	242,58	1428,95	1745,19	590,85	601,12	217,79	282,51	192,23	282,52	810,08	886,43
																887,12	727,74	
																82,30	8,41	
																9,79	57,32	
																	89,97	

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник Сорочинского ГО  
Управления Россельхознадзора по Челябинской области  
Бойко Ю.Д.

М. Р. 2019 г.

6 день

Наименование биомассы	Плотность, кг	Белок, %	Жир, %	Углеводы, %	Калорийность, ккал/кг	Макроэлементы (%)		Приложения								
						Ca	Mg	P	K	Fe	Al	Si	Cl	Na	Si	Cl
	1/100	2/100	3/100	4/100	5/100	6/100	7/100	8/100	9/100	10/100	11/100	12/100	13/100	14/100	15/100	
<b>Заготовки</b>																
Каша из зерна пшеницы №175	130	200	4,50	6,00	2,95	1,93	32,50	45,23	174,75	233,00	91,46	131,28	27,02	37,22	0,82	0,82
Сыр №15	20	23	4,64	5,80	11,80	11,75	9,00	0,00	72,00	89,00	188,00	225,00	0,67	19,84	0,21	0,26
Хлеб пшеничный	30	59	2,27	3,95	0,39	0,58	34,89	24,19	91,67	139,45	6,99	31,29	9,5	28,5	43,5	0,2
Каша с молоком №382	200	200	5,54	5,54	2,88	2,88	35,42	19,42	125,59	125,59	153,22	192,22	21,04	21,04	6,48	0,48
Итого за прием	15,85	21,29	13,81	22,84	66,41	85,98	441,92	545,95	407,88	826	88,12	88,12	27,41	48,00	382,48	418,28
<b>Обед</b>																
Баранка избичковая №73	40	45	0,71	0,71	2,41	1,41	5,77	3,77	19,19	19,19	45,45	45,45	0,03	0,25	0,17	0,17
Суп картофельный с ребрышками консервированный №697	200	230	3,76	2,20	2,78	1,66	12,31	15,29	84,80	196,00	24,38	39,45	25,12	31,49	0,96	1,28
Мясо птичье № 256	19,93	70,59	15,20	18,24	17,38	21,66	2,56	3,07	233,00	276,00	21,23	23,23	23,86	23,86	2,43	2,68
Каша рисовая рассыпчатая №171	150	180	3,38	4,24	7,79	9,34	39,29	43,13	342,00	296,49	27,04	28,45	27,79	30,39	9,39	6,71
Компот из смеси сухофруктов № 349	200	200	0,66	0,66	0,69	1,09	32,01	32,01	112,80	112,80	32,48	32,48	17,46	17,46	0,79	0,79
Хлеб развесной	30	59	2,06	3,43	0,37	0,62	19,42	17,37	52,94	86,75	21,84	21,84	29,33	36,66	98,75	122,24
Хлеб пшеничный	30	50	3,37	2,37	0,39	0,30	14,49	14,49	71,67	8,39	6,99	6,99	9,8	28,1	0,6	0,6
Итого за прием	26,84	32,15	21,31	38,02	114,85	130,28	82,69	996,98	163,30	186,38	140,71	162,89	128,82	198,06	318,30	388,84
<b>Поливиник</b>																
Печенье	15	20	1,01	1,51	3,33	1,51	9,37	12,49	75,30	96,03	3,50	4,06	4,27	5,64	0,21	0,25
Кисломолочный напиток №386	200	200	5,80	5,10	3,2	3,2	8,4	8,4	102	102	248	248	28	38	0,2	0,2
Фрукты соковые яблочные	168	168	1,44	1,44	0,32	0,32	32,96	12,96	64,13	44,13	33,20	35,00	13,39	14,00	0,20	0,20
Итого за прием	8,25	8,59	4,69	6,03	38,73	33,85	241,33	242,74	296,58	267,00	48,23	48,84	0,71	0,78	218,25	222,00
Итого за день	51,97	57,65	51,32	67,39	221,03	263,72	154,98	1776,06	893,38	390,23	258,57	268,89	158,04	200,04	908,49	1009,22

СУДЛОСОВЫЙ  
Инспектор Средне-Поволжского РО  
Управления Роспотребнадзора по Мордовской области  
Боякова Ю.Л.

«Н. Р.  
2019 г.)

Ч.дно

Наименование блюда	Рыбные, г	Вегет., г	Жареные, г	Утвари, г	КАЛОРИЧЕСТЬ КККК	Макроэлементы (%)						Пищевая ценность (%)						Витамины		Биоактив.							
						Ca	Mg	Fe	P	As	Co	Cr	Sn	Bi	Ge	As	Co	Cr	Sn	Bi	Ge						
<b>Завтрак</b>																											
Помидоры с маслом №671	20	20	6,25	9,25	0,64	0,04	0,08	0,08	1,37	5,33	3,39	3,29	2,09	5,00	0,45	0,45	0,50	0,20	0,06	0,17	0,17	0,00	4,29	4,29			
Макароны, отварные с сыром №204	115	125	9,48	12,19	16,13	20,74	33,26	40,49	322,19	414,19	184,89	237,21	12,7	18,03	0,77	0,89	128,5	162,09	72	82,87	0,87	0,88	0,08	0,03	0,14	0,34	
Кофейный напиток №579	200	200	3,17	3,17	2,68	2,68	13,89	13,99	390,69	390,69	125,69	125,69	14,09	16,09	0,13	0,13	90,09	90,09	20,06	23,00	0,10	0,20	0,49	1,39	1,29	1,29	
Хлеб пшеничный	30	50	2,37	3,98	0,36	0,30	14,49	24,13	71,87	119,45	29,84	27,39	28,35	36,66	98,75	123,24	2,43	3,04	3,43	3,34	0,09	0,09	3,12	3,98	0,82	0,79	
Итого за прием	18,27	19,98	19,15	23,06	65,39	86,48	499,79	439,68	356,64	393,81	91,02	71,98	100,12	124,85	231,22	281,83	84,42	118,81	8,84	1,02	3,38	4,38	6,41	4,81			
<b>Обед</b>																											
Отруби пшеничные	20	20	0,16	0,35	0,02	0,02	0,34	0,34	2,08	2,09	6,10	6,10	3,39	3,50	0,21	0,21	6,08	6,08	0,06	0,06	0,03	0,03	0,00	0,00	3,00	3,00	
Борщ с капустой и картофелем №82	200	250	1,54	1,89	4,25	3,11	18,12	12,66	81,64	102,23	79,78	45,73	28,00	26,23	0,74	1,25	43,68	54,40	1,04	3,00	1,02	2,00	0,04	0,45	8,34	18,44	
Жаркое по-домашнему №259	200	250	11,90	17,18	15,35	18,81	21,87	26,14	284,63	295,79	36,50	38,13	42,49	53,10	3,38	4,80	205,79	227,19	0,06	3,00	3,39	5,89	0,12	0,18	6,76	8,47	
Компот из яблок №549	200	200	0,45	0,45	0,18	0,10	33,99	33,99	33,99	341,19	141,20	22,09	23,09	7,65	7,65	0,24	0,24	6,06	8,00	1,09	3,00	0,23	0,19	0,07	0,07	12,00	17,01
Хлеб ржаной	30	30	3,40	5,13	0,62	0,31	17,07	26,05	80,73	123,75	6,90	11,30	8,8	16,5	28,3	43,8	2,8	1	3,8	1	0	0	0,26	0,05	0	0	
Хлеб пшеничный	30	30	2,07	3,59	0,16	0,59	14,49	24,13	71,87	119,45	21,84	27,39	29,33	36,66	98,75	123,24	1,40	3,04	3,43	3,34	0,09	0,09	3,12	3,98	0,82	0,79	
Итого за прием	21,88	28,98	21,18	24,48	95,38	123,47	670,87	648,48	526,02	558,64	113,76	142,82	150,08	173,19	250,44	321,85	321	4,84	8,16	8,41	1,02	4,77	26,32	32,91			
<b>Полдник</b>																											
Рыба, тушенная в томате с овощами №229	70,89	100,00	7,09	11,35	2,03	2,70	2,66	3,80	72,39	3,99	36,07	58,61	48,83	72,8	0,66	1,28	162,16	243,29	5,02	8,73	2,52	3,79	0,58	0,58	3,73	3,4	
Фрукты сметанно-яблочная	150	150	0,00	0,60	0,00	0,08	14,76	14,70	67,62	67,62	16,39	16,39	0,00	0,00	2,29	2,29	11,00	11,00	0,00	0,00	0,20	0,03	0,03	10,09	10,09		
Хлеб ржаной	40	50	2,75	3,43	0,49	0,62	13,89	17,37	49,39	56,73	4,00	11,59	4,5	18,5	26,1	40,8	0,8	1	0,8	1	0	0	0,39	0,08	0	0	
Чай с лимоном и сахаром №777	200	200	0,14	0,14	0,03	0,02	9,28	9,28	37,14	37,14	14,20	14,20	2,40	2,40	0,74	0,74	4,40	4,40	0,00	0,00	0,01	0,09	0,09	0,09	2,83	2,83	
Итого за прием	11,44	15,50	3,15	4,33	40,53	45,15	248,25	196,49	78,97	108,29	48,83	108,7	29,31	47,34	178,18	288,89	6,42	8,73	2,75	3,98	0,47	0,79	14,98	19,23			
Шоколадка	40,56	64,86	45,48	54,89	101,06	283,00	1815,31	1681,50	465,46	548,58	244,60	316,28	299,68	345,34	461,88	843,48	103,08	128,38	0,72	11,49	7,74	10,47	51,09	57,75			

СОСТАВЛЯЮЩИЕ:  
Нижегородский Союз Молока и Молочной Промышленности  
Университет Родионова по Нижегородской области  
Боброва Ю.Д.

№ 12 2019 г.

8 дн

Наименование блюда	Весы, г		Весы, г		Весы, г		Упаковка, г		КАПОФИНАЛЫЧНОСТЬ		Массогабаритные показатели (мл)		Показатели		Показатели		Показатели		
	7,500	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
<b>Завтрак</b>																			
Запеканка из творога № 223	170	200	21,19	27,28	79,84	39,64	44,49	52,27	285,68	356,80	170,72	227,69	29,62	36,76	1,19	1,57	214,08	208,77	83,8
Молоко сливочное №14	15	15	0,06	0,06	35,73	39,72	0,10	0,19	97,18	97,18	3,60	3,60	0	0,03	0,03	0,03	60	60	0,00
Хлеб пшеничный	30	30	2,37	3,95	0,30	0,30	14,49	24,18	71,67	118,48	8,9	14,5	2,0	18,5	26,1	43,5	0,0	1	0
Чай с молоком и сахаром №378	200	200	1,52	1,52	1,30	1,31	15,99	15,99	31,00	31,00	126,60	126,60	15,40	0,41	0,41	92,89	92,89	10,00	0,00
Итого за прием			27,14	32,81	31,26	33,21	74,92	81,42	816,61	630,83	387,82	389,39	65,42	71,86	27,72	45,38	377,48	403,97	154,4
<b>Обед</b>																			
Помидоры сытые №71	20	20	0,29	0,25	0,04	0,04	0,03	0,03	5,37	5,37	3,0	3,0	0	0,45	0,45	8,5	8,5	0	0
Суп из овощей №99	200	250	1,43	1,79	1,09	3,46	8,12	9,18	66,65	93,91	21,90	34,79	16,66	20,75	0,02	0,78	39,40	45,25	0,00
Плов из курицы №291	150	200	15,18	20,34	18,18	24,24	26,96	31,94	314,19	415,39	34,76	46,15	40,00	54,34	1,40	1,57	131,5	175,33	-14,5
Компот из смеси суфлефруктов № 349			200	200	0,66	0,66	0,09	0,09	32,01	32,01	132,89	152,89	32,48	32,48	17,40	17,40	0,70	0,70	21,44
Хлеб ржаной	50	70	3,43	4,15	0,62	0,34	17,37	20,05	86,73	223,59	6,99	21,19	0,0	18,5	26,1	43,3	0,6	1	0
Хлеб пшеничный	30	30	2,37	3,95	0,30	0,30	14,49	24,18	71,67	118,48	8,9	11,5	0,0	18,5	26,1	43,3	0,6	1	0
Итого за прием			23,24	31,84	32,02	39,47	39,80	125,19	495,37	918,21	131,34	140,08	99,39	130,23	13,45	90,99	261,84	266,82	10,00
<b>Подача</b>																			
Фрукты сытые яблочными	100	100	1,44	1,44	0,31	0,32	12,56	12,96	64,13	64,85	35,00	35,00	13,80	15,00	1,20	1,36	23,90	23,01	0,00
Булочки домашние №624	50	50	3,78	3,78	5,39	5,39	23,61	23,61	159,86	159,86	0,50	9,56	13,80	13,56	0,65	0,65	35,00	37,09	2,00
Кисломолочный напиток №386	200	200	5,83	5,83	3,2	3,2	3,4	3,4	92	102	248	248	20	28	0,2	0,2	164	164	40
Итого прием			51,02	51,82	8,91	8,91	44,37	44,37	325,89	328,88	283,96	283,96	54,80	54,80	1,18	1,18	242,00	342,01	42,00
Вино и дес.			61,40	75,77	65,40	71,79	219,72	263,58	1058,81	1069,83	705,69	702,91	209,89	208,49	84,32	97,38	224,52	901,09	212,20

СОСЛАДОЦ  
Печать Слуцко-Пинского РО  
Управления Госпотребнадзора гг.Минск и областей  
Бобруйск Ю.П.

ДОКУМЕНТЫ

№ 1205

9 дек

Наименование блока	Вес, кг	Белот, г	Жирот, г	Углевод, г	Кальцийность, %	Индивидуальный состав (г)						Общее															
						Na	Mg	K	P	NH <sub>3</sub>	Ca	Cl	SiO <sub>2</sub>	Al <sub>2</sub> O <sub>3</sub>	T	H	C <sub>tot</sub>										
<b>Завтрак</b>																											
Горячек зеленый №306	60	60	1,84	1,84	2,24	2,24	2,24	43,04	43,04	18,59	18,59	14,97	14,97	0,54	0,54	4,20	4,20	0,31									
Кебосные изделия для длг плавких отварных																8,11	8,06	0,0%									
№243	80	100	7,58	9,98	8,25	10,98	8,62	8,77	18,26	231,57	18,20	23,19	10	12,5	0,8	0,93	81	101,25	20	28	0,25	0,31	0,08	0,11	0	0	
Масло сливочное №14	15	15	0,06	0,06	10,72	10,72	0,10	8,16	97,18	97,18	5,60	3,60	0	0	0,59	0,03	0	80	80	80	0,17	0	0	0	0		
Хлеб пшеничный	30	50	2,37	3,95	0,30	0,50	14,49	24,15	71,67	119,45	6,9	11,5	8,8	16,5	26,3	4,8	0	1	0,6	+	0	0	0,29	0,65	0	0	
Каша с молоком №382	200	200	5,54	5,54	2,86	2,86	19,42	24,42	123,50	151,20	152,22	21,94	21,94	0,48	0,48	124,26	134,26	26,40	24,40	0,00	0,05	0,06	0,06	1,59	1,59		
Итого за прием			17,79	21,87	34,87	27,26	36,87	46,68	526,68	694,74	199,80	199,83	56,81	68,81	28,49	46,08	279,28	281,21	168,35	114,60	0,83	0,88	0,82	0,88	1,89	1,89	
Обез																											
Открытые супчи №71	20	20	0,16	0,16	0,03	0,02	0,21	0,31	2,66	2,66	4,25	4,25	3,59	3,59	0,32	0,12	7,58	7,58	0,00	0,00	0,03	0,03	0,01	0,09	1,20	1,29	
Скользящие №81	200	250	1,28	1,00	3,89	4,36	2,79	3,56	73,06	91,25	42,00	52,20	18,20	23,13	0,85	1,10	36,86	48,20	0,00	0,00	1,90	2,38	0,02	0,37	8,74	10,39	
Котлеты мясные №208	30	100	13,61	14,21	9,56	11,95	10,24	12,80	174,77	218,46	21,57	26,96	27,89	34,86	22,40	28,00	94,46	138,00	27,40	28,00	1,78	2,23	0,04	0,89	0,17	0,21	
Рагу из овощей №143	200	200	3,54	3,54	22,00	22,00	17,29	17,29	311,00	311,00	74,00	74,00	52,00	52,00	1,29	1,20	99,09	99,09	32,00	92,00	4,00	4,08	0,12	0,72	24,00	24,00	
Кефир из сметаны яблоч. №	200	200	0,16	0,16	0,16	0,16	27,88	27,88	114,60	114,60	14,18	14,18	5,14	5,14	0,95	0,99	4,4	4,4	0	0	0,08	0,08	0,01	0,21	2,8	0,9	
Хлеб ржаной	50	70	3,43	3,13	0,62	0,94	17,77	26,03	36,73	123,25	6,90	11,20	9,9	16,9	23,1	43,5	0	1	0	0	0	0,36	0,65	0	0		
Хлеб пшеничный	30	50	2,37	3,95	0,30	0,50	14,49	24,15	71,67	119,45	6,9	11,5	8,8	16,5	26,3	43,5	0	1	0	0	0	0,26	0,69	0	0		
Итого за прием			12,55	29,07	36,55	40,43	36,48	117,55	334,43	981,17	169,00	194,09	158,83	151,03	77,76	118,37	234,46	288,18	116,80	122,00	7,79	8,72	0,88	1,52	38,21	37,24	
Палочки																											
Салат из моркови с изюмом №166	100	100	1,39	1,39	0,12	0,12	18,53	18,53	80,03	80,03	31,76	31,76	33,39	33,39	0,90	0,90	56,00	56,00	0,00	0,00	0,26	0,26	0,06	0,06	4,00	-4,03	
Соус яблочный №189	200	200	0,94	0,94	0,18	0,18	18,38	18,38	78,30	78,30	14	14	8	8	2,8	2,8	14	14	0	0	0,02	0,02	0,02	0,02	4	4	
Хлеб пшеничный	40	50	3,18	3,95	0,40	0,50	19,32	24,15	95,36	119,45	8,9	11,5	9,9	16,5	26,3	43,5	0	1	0	0	0	0,36	0,65	0	0		
Итого за прием			5,99	6,78	0,70	0,89	26,23	43,06	254,71	278,68	32,66	47,26	51,29	57,88	28,89	47,20	70,60	71,00	0,90	1,00	0,28	0,38	0,47	0,73	8,59	9,05	
Шоколад			46,33	57,82	62,12	68,49	103,28	224,89	1669,79	187,45	422,28	441,12	214,84	250,24	128,00	211,85	570,42	650,11	226,40	237,80	8,70	8,88	2,08	2,13	44,69	48,82	

ОБРАЗОВАНИЕ:  
Начальник Сельско-Хозяйственного ГО  
Управления Россельхознадзора по Московской области  
Боброва Ю.А.

*М. А.* 2004 г. ДОКУМЕНТ №

10 гечс

Наименование блюда	Ячмень, г		Спelt, г		Хлеб, г		Чечевица, г		КАКИЕ-ЛИБО%		Макаронные изделия, г		Пшеница		Курица		Говядина		Свинина		Мясо					
	700	1000	200	300	200	300	200	300	100	300	200	300	100	300	200	300	100	300	200	300	100	300				
<b>Запрос</b>																										
Каша Терекукс* молочная изделие №182	200	250	8,18	10,18	4,94	11,18	22,74	34,08	225,06	278,03	152,76	190,93	91,05	79,83	5,71	21,4	250,25	287,39	58	72,5	9,71	18,88	0,21	0,28	1,17	1,48
Суп №5	20	25	4,64	5,89	11,80	14,79	0,00	0,00	72,06	96,03	105,80	223,00	8,87	10,84	0,21	0,20	112	140	37,21	46,88	-0,1	0,19	0,01	0,21	0,19	0,24
Хлеб пшеничный	40	40	3,35	3,16	0,40	0,40	19,32	19,32	95,56	95,56	6,90	6,90	0,00	0,00	0,8	26,1	26,1	0,5	0,5	0,5	0	0	0,26	0	0	
Кофейный напиток №579	200	200	3,17	3,17	2,08	2,08	18,95	18,95	100,69	100,69	123,60	123,60	14,00	14,00	0,33	0,33	90,00	90,00	20,00	33,00	0,00	0,00	0,41	0,41	1,30	1,30
Итого за прием	19,65	22,23	33,92	29,95	6,91	69,99	491,22	644,59	486,26	845,48	93,22	119,87	28,58	245,49	412,91	516,48	116,80	159,76	9,81	1,22	3,21	1,26	2,88	2		
<b>Обез</b>																										
Салат из спаржи №52	100	100	1,41	1,41	0,00	0,00	8,38	8,38	92,89	92,89	95,64	95,64	29,79	29,79	1,07	1,07	49,62	49,62	0,00	0,39	27,00	27,00	0,01	0,00	6,67	6,67
Суп картофельный с бобовыми в гречке №119	300	250	5,79	6,82	3,23	4,00	22,44	23,93	144,99	169,19	42,49	53,00	22,5	27	2,14	2,58	70,2	95,29	0	0	17,8	22,25	0,24	0,3	0,2	0
Гулки №246	30,50	63,30	18,17	18,17	18,57	19,37	3,99	3,99	205,05	261,05	23,60	23,60	24,17	20,27	0,00	2,98	117,20	157,70	0,00	0,00	8,86	9,99	0,01	0,01	1,29	1,29
Каша гречневая рассыпчатая №302	100	100	7,11	8,53	1,36	2,23	28,81	31,19	102,38	194,75	8,25	9,88	75,42	80,5	2,5	3	112,25	131,9	0	0	0,39	0,4	0,12	0,14	0	0
Каша №350	200	200	0,38	0,30	0,00	0,00	19,80	19,49	91,49	116,00	11,68	13,14	1,54	0,04	0,04	0,08	5,98	5,18	0,00	4,20	0,20	0,00	0,00	1,80	1,80	
Хлеб ржаной	50	40	2,06	2,73	0,37	0,49	16,42	13,85	32,04	69,39	21,34	27,30	23,13	36,68	38,75	125,74	2,41	3,14	1,45	3,04	0,00	0,00	3,12	3,00	0,02	0,78
Хлеб пшеничный	50	50	2,37	3,95	0,30	0,50	14,49	21,25	70,67	129,42	6,99	13,39	9,8	18,8	26,7	43,8	0,5	1	0,5	7	0	0	0,89	0,89	0	0
Итого за прием	37,22	46,94	31,34	32,88	127,81	149,35	984,77	1026,78	185,29	173,80	198,78	223,17	122,58	178,79	348,38	289,08	2,23	4,24	58,33	48,38	3,28	8,21	11,87	11,48		
<b>Пасхник</b>																										
Кукуруза консервированная изделие №294	50	50	0,62	0,62	0,87	0,87	2,94	2,84	22,08	22,08	2,81	2,81	0,06	0,12	4,20	4,20	4,20	4,20	0,01	0,39	0,38	1,49	1,49	1,49		
Капуста куриная №294	50	50	11,44	14,78	9,97	10,03	5,42	6,79	163,07	183,07	48,00	60,00	17,75	22,2	2,68	3,6	54,72	54,72	0,01	0,19	0,2	0,72	1,9	1,9		
Хлеб ржаной	50	50	2,06	2,73	0,37	0,49	18,42	13,89	65,04	69,39	21,34	27,30	23,29	36,66	38,75	123,24	2,43	3,04	1,45	3,04	0,00	0,00	3,12	3,00	0,02	0,78
Кисломолочный напиток №384	200	200	5,80	5,80	5,2	3,2	1,4	8,4	102	702	240	240	20	20	0,2	0,2	184	184	40	40	0	0	0,04	0,04	0,5	0,5
Итого за прием	19,92	23,49	19,46	21,49	27,39	31,97	400,94	376,49	326,89	388,91	75,15	98,92	149,95	127,18	254,83	271,34	39,03	197,34	84,73	88,41	3,82	4,44	3,24	3,88		
Цена за доставку	74,59	87,68	70,17	77,38	218,84	231,92	1795,88	1963,28	838,20	1058,58	205,14	420,88	262,90	543,43	1942,80	1986,32	208,79	246,54	188,37	194,81	17,87	14,43				